



# Compétition Fast-Hiking GR® de Pays Tour de la Barguillère

## Charte environnementale de l'épreuve

---

En s'inscrivant à l'épreuve, chaque participant s'engage à respecter la présente charte environnementale.

L'objectif est de préserver durablement les milieux naturels traversés et de garantir une pratique responsable de la montagne.

---

### 1. Respect des milieux naturels

Le participant s'engage à :

- Respecter les sentiers balisés et les tracés officiels de l'épreuve.
  - Ne pas couper les lacets, ne pas créer de raccourcis.
  - Éviter toute dégradation des sols, de la végétation et des zones sensibles.
- 

### 2. Gestion des déchets

Le participant s'engage à :

- Ne laisser aucun déchet sur le parcours ou sur la zone de bivouac.
- Conserver tous ses déchets jusqu'à l'arrivée.
- Ramener l'intégralité de ses emballages, restes alimentaires et déchets personnels.
- Ne pas laisser de papier toilette ou hygiénique en pleine nature et le conserver dans un sac poubelle jusqu'à l'arrivée.

**Zéro déchet abandonné = règle absolue.**

---

### 3. Bivouac responsable

Le participant s'engage à :

- Bivouaquer uniquement aux emplacements autorisés par l'organisation.
  - Installer un bivouac discret, temporaire et respectueux de l'environnement.
  - Laisser les lieux strictement dans l'état initial après son passage.
- 

### 4. Respect de la faune

Le participant s'engage à :

- Adopter un comportement discret, notamment au lever et au coucher du jour.
  - Ne pas déranger les animaux sauvages.
  - Ne pas nourrir la faune, volontairement ou involontairement.
- 

### 5. Respect de la flore

Le participant s'engage à :

- Ne pas cueillir de plantes, fleurs ou végétaux.
  - Ne pas détériorer les arbres, arbustes ou zones herbacées.
  - Respecter les zones protégées ou réglementées.
- 

### 6. Utilisation raisonnée des ressources naturelles

Le participant s'engage à :

- Utiliser l'eau avec parcimonie.
  - Ne pas polluer les sources, ruisseaux et cours d'eau.
  - Ne jamais utiliser de produits polluants dans le milieu naturel.
- 

### 7. Comportement responsable et esprit collectif

Le participant s'engage à :

- Adopter un comportement respectueux envers les autres participants, les bénévoles et les habitants.

- Respecter les consignes environnementales données par l'organisation.
  - Contribuer à l'image positive de l'épreuve et de la pratique en milieu naturel.
- 

## 8. Engagement personnel

En validant son inscription, le participant reconnaît :

- Avoir pris connaissance de la présente charte environnementale.
  - S'engager à la respecter sans réserve.
  - Accepter que tout manquement grave puisse entraîner des sanctions prévues par le règlement de l'épreuve.
- 

## Conclusion

Cette épreuve s'inscrit dans une démarche de respect, de sobriété et de partage de la montagne.

Chacun est acteur de la préservation des territoires traversés.