



## À VOIR, À SAVOIR...

### Commune de Ganac

Sur 2100 Hectares, depuis la vallée jusqu'au territoire forestier et montagnard, la Commune de Ganac, est dotée d'un réseau diversifié de sentiers allant de la balade à des parcours plus sportifs.

Le Prat d'Albis est en Ariège un des meilleurs sites d'envol pour les parapentes, que vous pourrez voir du lieu dit du Fer à Cheval ou du Pape.

Depuis le sommet du Picou ou depuis la crête des Loubatières, vous découvrirez des points de vues splendides vers Foix et la chaîne Pyrénéenne.



DIFFICILE

6h00 - 16,5 km

DÉNIVELÉ : 1093 m



# Le Picou depuis Ganac

GANAC



**Situation** : Ganac, à 5km à l'ouest de Foix par la D21

**Parking** : A côté de la mairie de Ganac ou place du village

**Balisage** : Jaune de 1 à 3 • Jaune et rouge après 3 jusqu'au retour sur Ganac

**Difficultés particulières** : Forts dénivelés et par endroit marche sur rocher • Sentier dangereux par mauvais temps • Attention aux troupeaux, tenir les chiens en laisse

A partir du village de Ganac, balcon de la vallée de la Barguillère, cette randonnée typiquement montagnarde vous invite à la découverte des espaces forestiers et pastoraux de l'Ancien Consulat de Foix. Après une ascension régulière et rafraîchissante en sous bois, le site prestigieux du Picou, sommet emblématique de la vallée, puis les croupes débouantes du Prat d'Albis offrent une suite continue de panoramas sur la Barguillère, la ville de Foix, la haute chaîne ariégeoise, le Pays d'Olmes, et même les sommets plus éloignés comme le Pic du Midi de Bigorre et des premiers contreforts du Massif Central.

- 1 Prendre la ruelle face à la mairie puis rapidement à droite sur un petit chemin creux, montant en direction des bois. Poursuivre toujours en crête, traverser une première route forestière, et atteindre, à la sortie des bois, la deuxième route forestière.
- 2 Col du Calmil : Traverser la route forestière et s'engager en crête sur le cheminement herbeux montant en direction du sommet du Picou. A la cabane de l'Homme Mort poursuite de l'ascension à travers rochers et gispet jusqu'au sommet du Picou.
- 3 Au sommet du Picou, continuer derrière le sommet, en pelouse, plein sud sur 350 m. A présent, vous suivez le tracé du Tour de la Barguillère (GRP, balises jaune/rouge). Poursuivre sur cet itinéraire à gauche plein Est, en parcours descendant, puis plat jusqu'au site des Loubatières. Poursuivre par le col du Touron (piste pastorale). Prendre cette piste à gauche, en terrain naturel (0,4 km), puis revêtue (1,4 km), conduisant à la cabane des Bladas.
- 4 Au niveau de l'abreuvoir, près de la cabane prendre plein Nord en pelouse pour retrouver un sentier descendant vers la lisière boisée, puis une piste à tracteur conduisant à une route forestière. Traverser celle-ci et s'engager sur le site pastoral du Fer à Cheval. Contourner le bouquet de vieux pins par sa lisière ouest, poursuivre la trace à plat plein Nord, contournant le Cap Blanc par son versant Est pour parvenir à la cabane ruinée du Pape. A partir de ce point, longue et forte descente jusqu'à la grange du Ticol (près du hameau de Micou).
- 5 Arrivé en vue de la piste d'accès à la grange, prendre à gauche (bouleau isolé) un sentier herbeux descendant, traverser une route forestière et atteindre la route goudronnée et le hameau du Martinet de Tourié. Traverser le hameau et suivre à plat cette route jusqu'à l'entrée du village. Après la première maison, prendre la rue montant à gauche, et suivre le balisage conduisant au point de départ/arrivée.