



LE MONTCOUSTAN

SAINT MARTIN DE CARALP

-  Accès : Saint-Martin de Caralp, à 7 km à l'ouest de Foix par la D117 puis la D45. Parking en face de la mairie-école.
-  Coordonnées gps départ : 42°59'24.5"N 1°32'37.6"E
-  Durée : 2h30
-  Distance : 7km
-  Dénivelé : 330m 
-  Difficulté : Assez difficile.
-  Quelques pentes raides pour l'accès au Montcoustan.

Une ascension ombragée qui vous conduira à un joli panorama sur la vallée de la Barguillère et les crêtes du massif de l'Arize.

Attention à ne pas prendre à la légère cette randonnée malgré l'altitude modeste du sommet, en effet les chemins de montée et de descente empruntent quelques pentes à même de solliciter vos mollets !

- 1** **Parking.** Contourner la mairie et remonter la rue. Face à l'église, emprunter la ruelle montant sur la gauche (chemin du Peyrou) et poursuivre après la dernière maison sur le large chemin. A la route, prendre à droite jusqu'au hameau de Tresbens (« les trois vents »).
- 2** Passer à gauche de la fontaine du hameau. La route cède la place à une large piste traversant les sous-bois. Au niveau d'un replat, on passe devant le chemin du retour situé sur la gauche. Rester sur la piste.
- 3** Déboucher sur un plateau dégagé bordé de champs. Prendre tout de suite à gauche un chemin agricole montant plein sud vers les bois.
- 4** Au replat de l'Espinassière, admirer le paysage et poursuivre en face sur cette crête plein ouest jusqu'au sommet du Montcoustan.



ZOOM SUR...

Les fontaines communales

En pierres sèches, pierres de taille ou plus classiques, fontaines, abreuvoirs et lavoirs étaient jadis, avec les puits et les cours d'eau, les seuls points d'accès à l'eau courante. Les fontaines de Saint-Martin de Caralp furent construites au tout début des années 1900. Leur maillage important ne laissait aucun hameau sans eau à proximité immédiate. Aux alentours des années 1965, l'eau potable étant parvenue dans toutes les habitations, la municipalité de l'époque dut mener bataille pour les sauver de leur destruction. Elles ont ensuite été restaurées à partir de 2012. Lieux de rassemblement de la population, quel que soit le niveau social, les fontaines, généralement situées dans des endroits névralgiques (place du village...), sont en quelque sorte les ancêtres de nos réseaux sociaux !

