

LE PICOU

BRASSAC

 Accès : Brassac, 8 km à l'ouest de Foix par la D17 et la D11. Stationnement sur le parking de la mairie à la sortie du village.

 Coordonnées gps départ : 42°56'42.2"N 1°32'03.7"E

 Durée : 7h30

 Distance : 18km

 Dénivelé : 1200m 

 Difficulté : Très difficile.



Attention :
orientation très difficile
en crête par temps de pluie
et de brouillard

Voici une belle et longue randonnée couronnée par le panorama superbe depuis la crête.

Du Picou au Sarrat de la Pelade, les sommets s'enchainent et la vue s'ouvre sur la vallée de l'Ariège et les hauts sommets pyrénéens. Vous traversez les grandes estives de la Devèze et la forêt domaniale avant de rejoindre votre point de départ via le col de Legrillou et les hameaux de Brassac.

- 1** À la sortie du parking, traverser la route départementale D111 où un panneau directionnel invite à débiter le sentier sur la gauche. Il s'élève en forêt. Après 2 km, il débouche sur une piste forestière.
- 2** Traverser la piste vers la droite et continuer à monter jusqu'au croisement pour arriver au Col du Calmil.
- 3** Au col du Calmil, s'engager sur la sente qui monte en crête. La montée passe près de la cabane de l'Homme Mort et continue par une pente très raide jusqu'au sommet du Picou (1602m) où l'on profite d'un point de vue magnifique.

ZOOM SUR...

La forêt domaniale du Consulat de Foix

Surplombant le nord de Foix et s'ouvrant au sud sur la haute chaîne pyrénéenne, cette forêt couvre 4700 ha dont 3200 de bois gérés par l'ONF et 1500 d'estive. Si aujourd'hui l'activité pastorale et agro-forestière se mêle aux pratiques sportives et de loisirs comme la randonnée ou le parapente, les vestiges

omniprésents de charbonnières soulignent quant à eux l'importance passée de l'industrie du fer. Le charbon de bois fabriqué sur place a permis d'alimenter en combustible les 34 moulins à fer ainsi que les nombreux ateliers de cloutiers et de forgerons que Foix et ses environs ont abrités entre le Moyen Age et le XIXe siècle. Les Forges de Pyrène à Montgailhard en sont le dernier témoignage vivant...



- 4** Picou. Poursuivre au-delà du sommet pour rejoindre une autre crête. La prendre vers la droite. Le sentier passe d'abord au Roc Mouché puis remonte vers le Rocher de Batail (1716 m), point culminant de cet itinéraire. Le sommet est légèrement hors sentier, facile à repérer, il est marqué d'un cairn. Poursuivre en crête. On rejoint un col (1643 m). Monter jusqu'au Sarrat de la Pelade en ignorant la sente qui part à gauche.
- 5** Sarrat de la Pelade Descendre au nord à travers les pâturages (face à la plaine) en direction de la cabane de la Devèze. Ignorer la piste qui descend à gauche ; passer entre la cabane et la clôture. Rejoindre la forêt.
- 6** A la cabane du col Mazel, descendre la prairie vers la gauche puis prendre le chemin enherbé à droite. Il surplombe la piste forestière. Il la coupe ensuite 2 fois et débouche au col de Legrillou.
- 7** Col de Legrillou. Juste après le gîte, prendre le sentier qui descend à gauche. Il croise la route 2 fois. Continuer à descendre tout droit en ignorant la bifurcation à droite qui arrive au Planol. Le sentier débouche sur une piste. Suivez-la vers la droite pour atteindre le hameau de Burges. Dans le hameau, prendre à droite après le lavoir puis à nouveau à droite dans un chemin. Quand il rejoint une piste, prendre à gauche en contrebas pour rejoindre rapidement la route.
- 8** Poursuivre sur la route jusqu'au village de Cazals, le traverser, et prendre le chemin qui continue tout droit. Il rejoint à nouveau la route. La suivre à droite jusqu'à Brassac.

**Retrouvez toutes
les randonnées
du territoire sur
notre site web !**

